

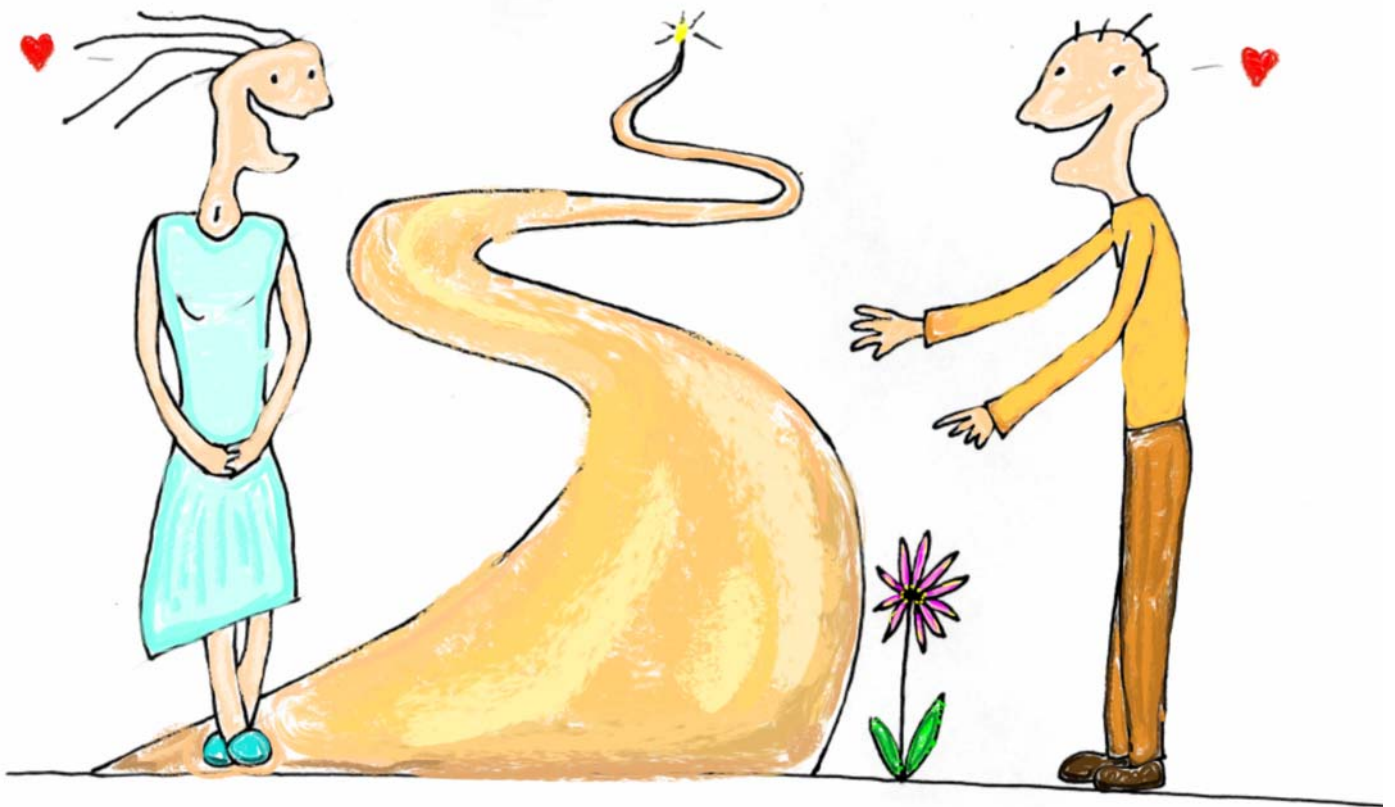
# Hvor langt er du villig til å gå for kjærligheten

?



**Hvor langt  
er du villig til å gå for  
kjærligheten**

**?**



# Myter om vold og overgrep

Jenter lyver om vold og overgrep for å hevne seg.

Det er bare spesielle jenter som blir utsatt for vold.

Jenta provoserer gutten, derfor slår han.

Jenter liker å bli tatt litt hardt.

Jenter provoserer til voldtekt ved å kle seg utfordrende.

# Fakta om vold og overgrep i verden

En av tre kvinner i verden har blitt utsatt for vold.

Hver fjerde kvinne i verden utsettes for vold i eget hjem.

19 % av skadene og helseplagene til kvinner i industriland kommer av menns vold.

Vold i hjemmet er en av hovedårsakene til skader og død blant kvinner.

5000 jenter og kvinner blir hvert år drept av medlemmer av egen familie.

Fire millioner jenter og kvinner blir årlig kjøpt og solgt verden over – enten inn i ekteskap, prostitusjon eller slaveri.

FNs befolkningsrapport 2000 anslår at ca. to millioner jenter står i fare for å bli kjønnslemlestet hvert år. Kjønnslemlestelse forekommer også i Norge.

Voldtekt er den mest underreporterte forbrytelse som begås, og de faktiske tallene på begåtte voldtekter kan være opptil 50 ganger høyere enn det som rapporteres.

Studier viser at kvinner med funksjonshemming lettere blir utsatt for vold og overgrep enn kvinner uten funksjonshemming.

# Fakta om vold og overgrep i Norge

Tall fra Kripos viser at i 2000 ble elleve kvinner drept av den mannen de hadde eller hadde hatt et kjærlighetsforhold til. Dette utgjør 28.9 % av alle drapene i Norge i 2000.

Nesten 50 % av kvinnene som blir drept i Norge, blir drept av sin samlivspartner eller ekssamlivspartner.

Hvert år blir mellom 8000 og 9000 kvinner voldtatt i Norge. Av de 555 anmeldte voldtektene i 2000, ble kun 4.5 % dømt.

I 2000 hadde landets krisesentre om lag 53000 henvendelser. Hvert år må ca. 2500 kvinner overnatte på et av landets krisesentre på grunn av menns vold.

På grunn av fars vold bor hvert år mellom 1700 og 1900 barn på et av landets krisesentre.

24 % av kvinnene som bodde på krisesentrene i 2000 forteller at de var drapstruet.

På grunn av menns vold er over 1000 kvinner i Norge på flukt. De bor på hemmelig adresse, eller de er slettet fra alle registre.

# Kjærlighet



Kjærlighet er kåtskap og glede.

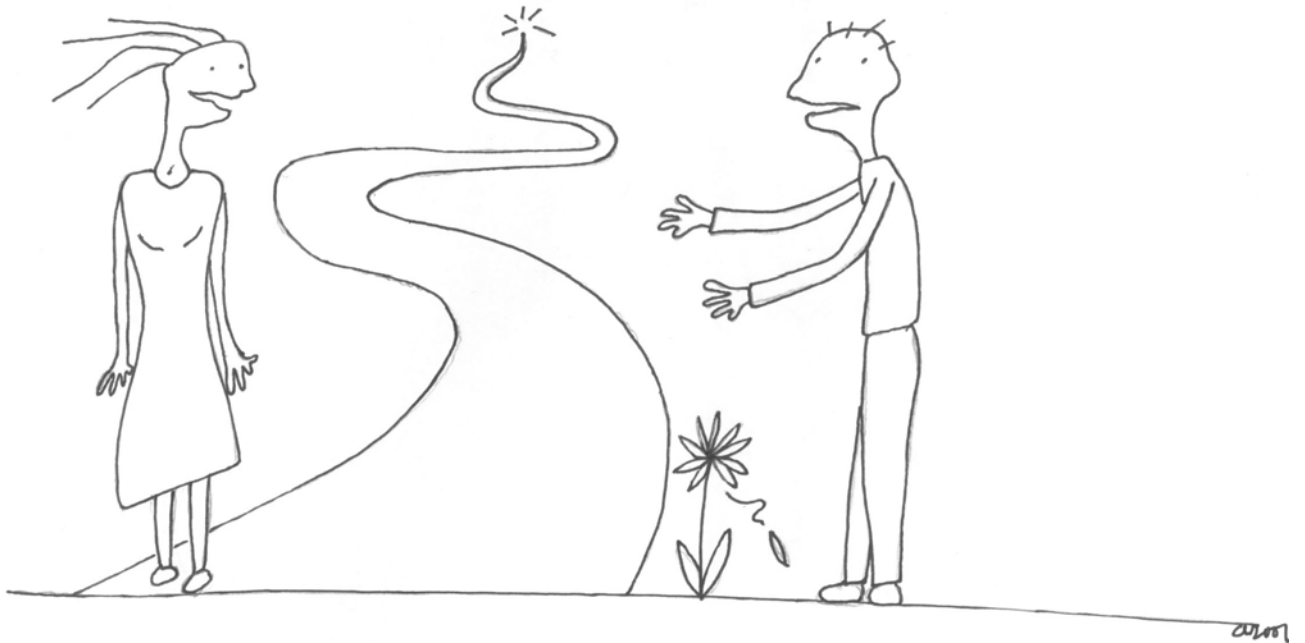
Kjærlighet er også varme, omsorg og pleie.

Kjærlighet er å ha frihet til personlig utvikling gjennom samvær med partner, venner og familie.

Kjærlighet er å få og å gi.

Ekte kjærlighet er fri for vold.

# Sjalusi



Hvor har du vært?

Hva gjorde du?

Hvorfor ble du så lenge?

Var det andre der? – Gutter?

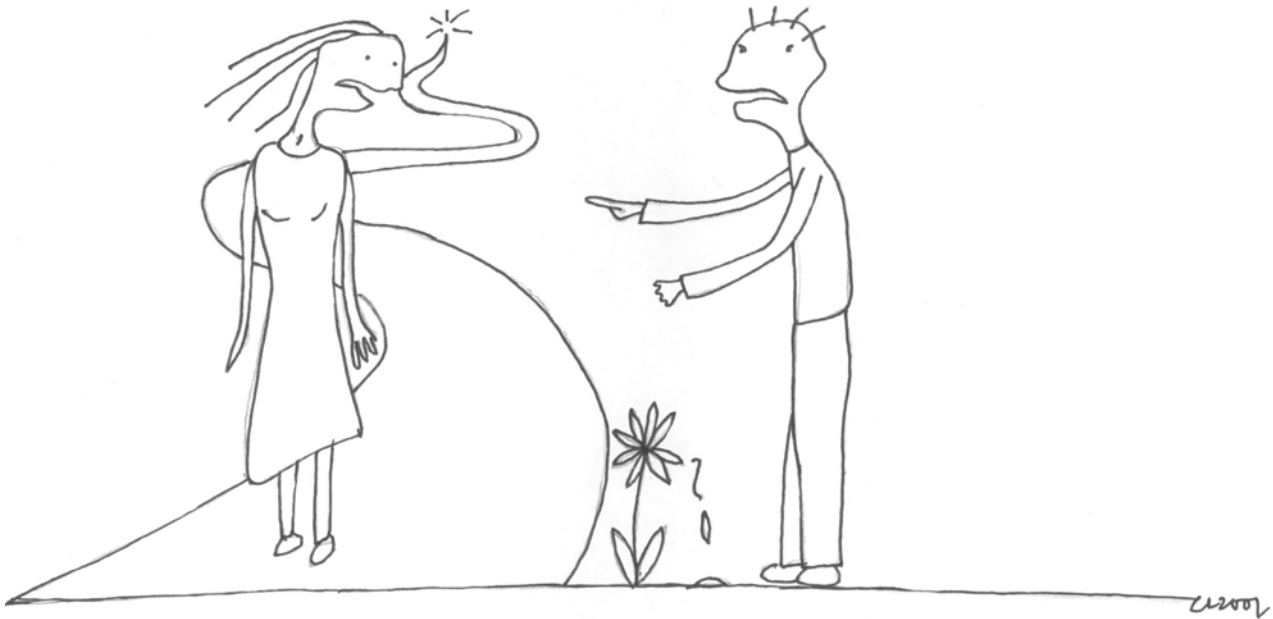
Hva snakket dere om?

Hvem danset du med?

Det ble vel ikke bare dansing?

Jeg skjønner hva som foregår – bare innrøm det!

# Fra sjalusi til kontroll



Ikke klipp håret, jeg liker at jenter har langt hår.

Ikke smink deg så mye.

Må du danse så mye med andre?

Ikke dans med andre gutter.

Ikke kle deg så sexy hvis du skal ut uten meg.

Jeg synes du er finere med andre klær.



# Kontroll



Hvor skal du?

Hva skal du gjøre der?

Hvem skal du være sammen med?

Kan du ikke heller være sammen med meg?

Han ringer henne ofte for å sjekke hvor hun er.

Han vil bringe og hente henne uten at hun selv ønsker det.

# Beskyldninger



Du er dum.

Du er stygg.

Du er frigid.

Du har så teite venner.

Familien din er håpløs, og negativ til meg.

Du er gal og trenger psykolog.

Jeg er det eneste mennesket som er glad i deg.

Du er egentlig ikke glad i meg.

# Vold



Han kjefter og er høyrøstet.

Han latterliggjør henne foran venner.

Han knuser ting i sinne, sparker til møbler, dører osv.

Han gir henne ørefiker, klyper, lugger eller sparker.

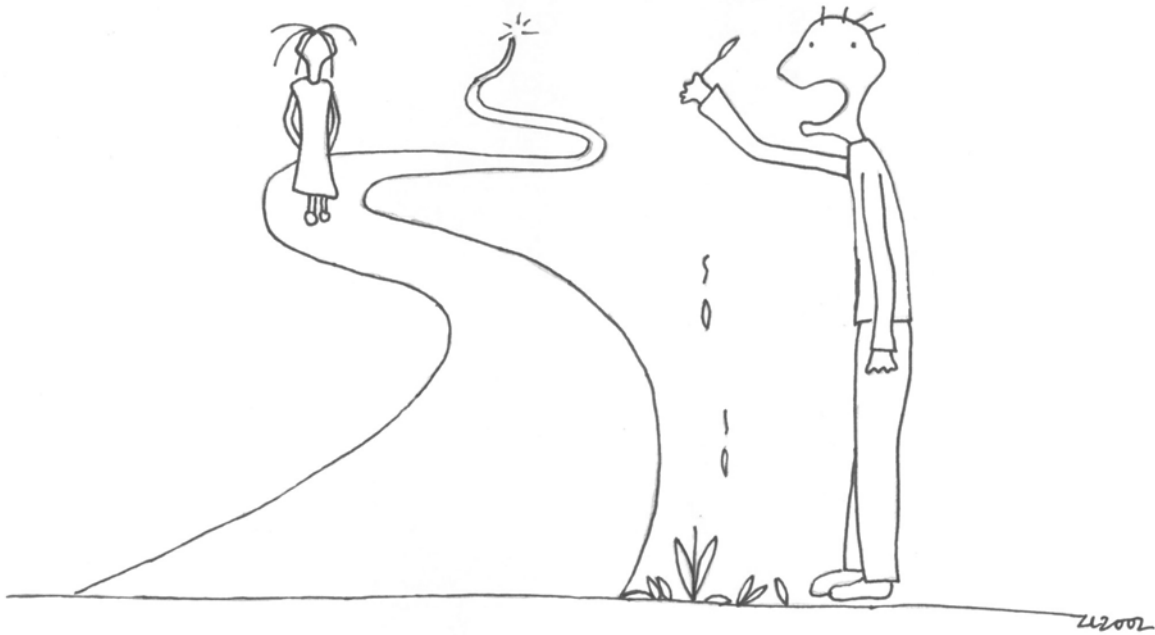
# Vold



Han slår, men ber om unnskyldning  
og forsikrer henne om at det aldri skal skje igjen.

Han sier at hvis hun går fra ham, så har han ingen,  
og han vil ta livet av seg.

# Voldtekt og drapstrusler



Hvis du går, dreper jeg deg.

Han utsetter henne for voldtekt.

Etter bruddet fortsetter han å oppsøke henne, hjemme og på skolen.

Han ringer og truer henne til stadighet.

# Hvis du blir utsatt for vold



Snakk med noen du stoler på.  
En god venn eller en i familien.

På skolen kan læreren din, helsesøster eller rådgiver  
hjelpe deg.

Kontakt et krisesenter der du bor. Hvis du ønsker noen å  
snakke med eller informasjon, kan du ringe eller sende en  
e-post.

Du kan også ta kontakt med politiet, som vil gi råd og  
informasjon om virkemidler og rettigheter.

# Hvis du kjenner noen som blir utsatt for vold



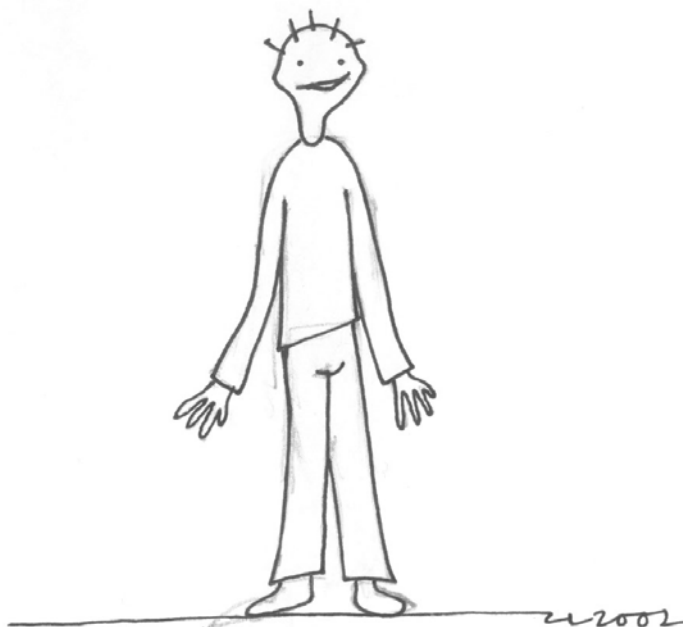
Stol på den som forteller.

Lytt, og ikke kom med kritikk eller beskyldninger.

Ikke si at det sikkert ikke er så ille.

Fortell at det er et vanlig problem. Det finnes et hjelpeapparat som vet hva som kan gjøres.

# Hvis du slår den du er glad i



Dersom du er klar over at du har et problem, er du nærmere en løsning.

Du er ikke alene. Det finnes et hjelpeapparat for deg også.

Ring krise- og rådgivingstelefonen for menn.

Å utøve vold er en kriminell handling.



# Hvis du kjenner en som slår



Diskuter problemet generelt.

Protester mot myter som: «Hun ba om det».

Fortell hvor vanlig det er med vold i parforhold.

Ikke døm ham.

Fortell at det finnes hjelpetiltak for menn.