

ศูนย์ช่วยเหลือสำหรับการถูกการทำร้าย

สำหรับการละเมิดสิทธิทางเพศ และการใช้กำลังจากคนใกล้ชิด
ความช่วยเหลือทางด้านการแพทย์ และการให้คำแนะนำคำปรึกษา

เปิดทำการทั้งวันทั้งคืน
ไม่จำเป็นต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบ
การรักษาจรยาบรรณในการทำงาน
ฟรี



การละเมิดสิทธิทางเพศ

เรียกกันว่าเป็นการละเมิดทางเพศถ้าหากว่าคุณถูกบังคับต้องมีการร่วมเพศ ไม่ว่าจะมีการใช้กำลัง พฤติกรรมขู่บังคับ หรือถ้าสมมติว่าคุณไม่สามารถต่อต้าน

การกระทำ ทั้งนี้หมายความว่าไม่ว่าคุณจะมีสติสัมปชัญญะ มีเงินมีมา หรือนอนหลับ



การถูกการใช้กำลังจากคนใกล้ชิด

การถูกการใช้กำลังจากคนใกล้ชิดรวมถึงการทำร้ายร่างกาย และการทำร้ายจิตใจ หรือคำขู่ ข่มขู่จากครอบครัว และผู้คนที่คุณมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกัน

คุณรู้สึกกลัว คุ้มครองของคุณ บุตรของคุณ หรือคนอื่นที่อยู่รอบตัวคุณหรือไม่
คุณเคยถูกขู่ ข่มขู่ถึงชีวิต ถูกการทุบตี หรือคุณกลัวว่าคุณจะถูกหรือไม่

คุณเคยถูกการบังคับต้องมีการร่วมเพศโดยไม่เป็นความสมัครใจของคุณจากคู่
ครองของคุณ
หรือคนอื่นที่อยู่รอบตัวคุณหรือไม่

คุณถูกการควบคุม เช่น ขาดสิทธิ์ในการที่จะบริหารเงินส่วนตัว
ขาดสิทธิ์ในการติดต่อกับครอบครัว หรือเพื่อนหรือไม่ มีการบอกเสมอว่าคุณไร้
คุณค่าหรือไม่

คุณมีบุตรหรือไม่ บุตรซึ่งเคยเป็นพยานมองเห็นการใช้กำลังภายในครอบครัว
เป็นการเผชิญหน้ากับความทุกข์ใจร้ายแรง
ซึ่งสามารถทำให้มีเสียงมากขึ้นที่จะมีอาการหวาดกลัว หดหู่ใจ หรือปัญหาทาง
ด้านพฤติกรรม



ศูนย์มีบริการดังต่อไปนี้

- ความช่วยเหลือด่วน
- การสนทนาในสถานที่ปลอดภัย
- การตรวจเช็คทางการแพทย์ถ้าหากว่ามีข้อสงสัยว่าได้รับบาดเจ็บ การติดเชื้ และการตั้งครรภ์
- การตรวจเช็คนิติเวชศาสตร์เพื่อรักษาหลักฐานไว้
- ความช่วยเหลือในการติดต่อกับตำรวจ
- ความช่วยเหลือ ถึงแม้ว่าการทำร้ายเกิดขึ้นในอดีต
- ความช่วยเหลือในการติดต่อกับทนายความ (ฟรี) ไม่จำเป็นต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบ
- การให้ข้อมูลเกี่ยวกับการติดตาม และบริการ บ้านพักฉุกเฉิน และหน่วยงานต่าง ๆ ที่สามารถให้ความช่วยเหลือ



ไม่จำเป็นต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบ
คุณสามารถเลือกเองว่าคุณอยากจะได้รับบริการทั้งหมด หรือ
แค่บางส่วนเท่านั้น

ถ้าหากว่าคุณต้องการ คุณสมารถพาคนอื่นมาด้วย



ปฏิกิริยาโต้ตอบธรรมชาติ

การอยากจะทำน้ำ และเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นปฏิกิริยาโต้ตอบธรรมชาติหลังจาก
ถูกการทำร้าย
ถ้าคุณทำเช่นนั้นคุณสามารถทำให้หลักฐานหายไป ทางที่ดีควรติดต่อขอความช่วยเหลือด่วน

คุณน่าจะรู้สึกว่าคุณอยากจะทำคนเดียว ทั้งนี้เป็นเรื่องที่น่าเข้าใจได้ แต่ที่สำคัญกว่านั้นคือ
พูดคุยกับคนอื่นเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับคุณ

คนหลายคนน่าจะรู้สึกผิด หรือความละอายใจ แต่การทำร้ายเป็นความรับผิดชอบของผู้กระทำทั้งหมดฝ่ายเดียวเท่านั้น

หลักการสิทธิมนุษยชนของเราทุกคนคือการใช้
ชีวิตที่ไร้การถูกการใช้กำลัง
หรือกลัวว่าจะมีการถูกการใช้กำลัง

การถูกการทำร้ายสามารถเกิดขึ้นกับทุกคนได้
ไม่ว่าอายุไหน หรือเพศไหน

โปรดติดต่อ



บุคคลอื่นที่สามารถช่วยได้

ความช่วยเหลือให้กับคนที่มีความเสี่ยง

ศูนย์ฉุกเฉินการแพทย์

แพทย์ประจำตัว

สถานืออนามัย

Barnehuset

บ้านพักฉุกเฉิน

Dixi ressurscenter

ศูนย์สำหรับผู้ถูกการร่วมประเวณีกับญาติ

ตำรวจ โทร 02800

การปกป้องคนชรา โทรศัพทติดต่อแห่งชาติ โทร 800 30 196

โทรศัพทฉุกเฉินสำหรับชนกลุ่มน้อย โทร 800 80 887

สำนักงานให้คำปรึกษาสำหรับคนที่ตกเป็นเหยื่อจากอาชญากรรม

โทร 815 20 077

ศูนย์ต่อต้านการร่วมประเวณีกับญาติ และละเมิดสิทธิทางเพศ

โทร 800 57 000



ความช่วยเหลือสำหรับผู้กำลัง

ทางเลือทางอื่นแทนที่จะใช้

กำลัง

โปรแกรมสำหรับการควบคุมความ

โกรธ

ข้อมูลในอินเทอร์เน็ต

www.legevaktmedisin.no

www.Overgrepsmottak.net

www.nkvts.no

www.krisesenter.com

www.norskkrisesenterforbund.no

www.fmsso.no

www.dixi.no



ในทุกจังหวัดจะมีศูนย์สำหรับการถูกทำร้าย

รายการเปิดดูได้ที่
www.Overgrepsmottak.net

ศูนย์ช่วยเหลือสำหรับการถูกการทำร้าย

Arendal: 815 32 999

Asker og Bærum: 06780

Bergen: 55 56 87 60

Bodø: 75 55 70 00

Drammen: 32 26 90 00

Elverum: 06200

Fredrikstad: 69 36 78 70

Førde: 57 83 92 39 / 901 52 492

Gjøvik: 61 13 70 00

Hammerfest: 78 41 20 00

Harstad: 77 06 30 00/77 01 50 50

Haugesund: 05253

Kristiansand: 38 07 69 00

Kristiansund: 71 12 13 60

Levanger: 74 08 00 00

Molde: 71 12 13 30

Oslo: 23 48 70 90

Sandefjord: 33 45 67 00

Skien: 35 00 25 00

Stavanger: 902 40 200/51 51 02 02

Tromsø: 77 62 80 00

Trondheim: 72 57 12 12

Ålesund: 70 14 31 13



ใบปลิวฉบับนี้ถูกจัดขึ้นโดย Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin
www.legevaktmedisin.no

งบประมาณจาก กรมสาธารณสุข